

## Freiheitslauf 2026

Von **Neustadt a.d. Weinstraße** zum  
**Reichstag nach Berlin** – 640  
Kilometer für Freiheit  
und Zusammenhalt!

Der **Freiheitslauf 2026**  
verbindet Menschen, Orte und Geschichte.

Vom **26. Mai bis 25. Juni 2026**  
führt die Strecke über rund 640  
Kilometer quer durch Deutschland – von Neustadt an  
der Weinstraße bis zum Reichstag in Berlin.

Der Lauf erinnert an das **Hambacher Fest von 1832**, das als Symbol für  
Demokratie, Einheit und Bürgerrechte gilt. Heute steht der **Freiheitslauf**  
für dieselben Werte: Freiheit, Verantwortung und Gemeinschaft.

Inspiriert von Persönlichkeiten wie **Martin Luther**, der für die Freiheit des  
Gewissens einstand, und **Mahatma Gandhi**, der mit Gewaltlosigkeit die  
Kraft des friedlichen Widerstands zeigte, wollen wir mit diesem Lauf ein  
Zeichen setzen – für Zivilcourage, Mitmenschlichkeit und Hoffnung.

Teilnehmer können einzelne Etappen mitlaufen, begleiten oder  
unterstützen. Ob zu Fuß, mit dem Fahrrad oder als Helfer – **jeder**  
**Beitrag zählt.**

### Freiheit bewegt.

Sei Teil dieses besonderen Weges nach Berlin und setze gemeinsam mit  
uns ein Zeichen für ein freies und friedliches Miteinander.

Weitere Informationen unter:

[www.freiheitslauf.de](http://www.freiheitslauf.de) [zusammen@freiheitslauf.de](mailto:zusammen@freiheitslauf.de)



## Freiheitslauf 2026

Von **Neustadt a.d. Weinstraße** zum  
**Reichstag nach Berlin** – 640  
Kilometer für Freiheit  
und Zusammenhalt!

Der **Freiheitslauf 2026**  
verbindet Menschen, Orte und Geschichte.

Vom **26. Mai bis 25. Juni 2026**  
führt die Strecke über rund 640  
Kilometer quer durch Deutschland – von Neustadt an  
der Weinstraße bis zum Reichstag in Berlin.

Der Lauf erinnert an das **Hambacher Fest von 1832**, das als Symbol für  
Demokratie, Einheit und Bürgerrechte gilt. Heute steht der **Freiheitslauf**  
für dieselben Werte: Freiheit, Verantwortung und Gemeinschaft.

Inspiriert von Persönlichkeiten wie **Martin Luther**, der für die Freiheit des  
Gewissens einstand, und **Mahatma Gandhi**, der mit Gewaltlosigkeit die  
Kraft des friedlichen Widerstands zeigte, wollen wir mit diesem Lauf ein  
Zeichen setzen – für Zivilcourage, Mitmenschlichkeit und Hoffnung.

Teilnehmer können einzelne Etappen mitlaufen, begleiten oder  
unterstützen. Ob zu Fuß, mit dem Fahrrad oder als Helfer – **jeder**  
**Beitrag zählt.**

### Freiheit bewegt.

Sei Teil dieses besonderen Weges nach Berlin und setze gemeinsam mit  
uns ein Zeichen für ein freies und friedliches Miteinander.

Weitere Informationen unter:

[www.freiheitslauf.de](http://www.freiheitslauf.de) [zusammen@freiheitslauf.de](mailto:zusammen@freiheitslauf.de)



## Freiheitslauf 2026

Von **Neustadt a.d. Weinstraße** zum  
**Reichstag nach Berlin** – 640  
Kilometer für Freiheit  
und Zusammenhalt!

Der **Freiheitslauf 2026**  
verbindet Menschen, Orte und Geschichte.

Vom **26. Mai bis 25. Juni 2026**  
führt die Strecke über rund 640  
Kilometer quer durch Deutschland – von Neustadt an  
der Weinstraße bis zum Reichstag in Berlin.

Der Lauf erinnert an das **Hambacher Fest von 1832**, das als Symbol für  
Demokratie, Einheit und Bürgerrechte gilt. Heute steht der **Freiheitslauf**  
für dieselben Werte: Freiheit, Verantwortung und Gemeinschaft.

Inspiriert von Persönlichkeiten wie **Martin Luther**, der für die Freiheit des  
Gewissens einstand, und **Mahatma Gandhi**, der mit Gewaltlosigkeit die  
Kraft des friedlichen Widerstands zeigte, wollen wir mit diesem Lauf ein  
Zeichen setzen – für Zivilcourage, Mitmenschlichkeit und Hoffnung.

Teilnehmer können einzelne Etappen mitlaufen, begleiten oder  
unterstützen. Ob zu Fuß, mit dem Fahrrad oder als Helfer – **jeder**  
**Beitrag zählt.**

### Freiheit bewegt.

Sei Teil dieses besonderen Weges nach Berlin und setze gemeinsam mit  
uns ein Zeichen für ein freies und friedliches Miteinander.

Weitere Informationen unter:

[www.freiheitslauf.de](http://www.freiheitslauf.de) [zusammen@freiheitslauf.de](mailto:zusammen@freiheitslauf.de)



## Freiheitslauf 2026

Von **Neustadt a.d. Weinstraße** zum  
**Reichstag nach Berlin** – 640  
Kilometer für Freiheit  
und Zusammenhalt!

Der **Freiheitslauf 2026**  
verbindet Menschen, Orte und Geschichte.

Vom **26. Mai bis 25. Juni 2026**  
führt die Strecke über rund 640  
Kilometer quer durch Deutschland – von Neustadt an  
der Weinstraße bis zum Reichstag in Berlin.

Der Lauf erinnert an das **Hambacher Fest von 1832**, das als Symbol für  
Demokratie, Einheit und Bürgerrechte gilt. Heute steht der **Freiheitslauf**  
für dieselben Werte: Freiheit, Verantwortung und Gemeinschaft.

Inspiriert von Persönlichkeiten wie **Martin Luther**, der für die Freiheit des  
Gewissens einstand, und **Mahatma Gandhi**, der mit Gewaltlosigkeit die  
Kraft des friedlichen Widerstands zeigte, wollen wir mit diesem Lauf ein  
Zeichen setzen – für Zivilcourage, Mitmenschlichkeit und Hoffnung.

Teilnehmer können einzelne Etappen mitlaufen, begleiten oder  
unterstützen. Ob zu Fuß, mit dem Fahrrad oder als Helfer – **jeder**  
**Beitrag zählt.**

### Freiheit bewegt.

Sei Teil dieses besonderen Weges nach Berlin und setze gemeinsam mit  
uns ein Zeichen für ein freies und friedliches Miteinander.

Weitere Informationen unter:

[www.freiheitslauf.de](http://www.freiheitslauf.de) [zusammen@freiheitslauf.de](mailto:zusammen@freiheitslauf.de)

