

Freiheitslauf 2026

Von **Neustadt a.d. Weinstraße** zum **Reichstag nach Berlin** – 640 Kilometer für Freiheit und Zusammenhalt!

Der **Freiheitslauf 2026** verbindet Menschen, Orte und Geschichte.

Vom **26. Mai bis 25. Juni 2026** führt die Strecke über rund 640 Kilometer quer durch

Deutschland – von Neustadt an der Weinstraße bis zum Reichstag in Berlin.

Der Lauf erinnert an das **Hambacher Fest von 1832**, das als Symbol für Demokratie, Einheit und Bürgerrechte gilt. Heute steht der **Freiheitslauf** für dieselben Werte: Freiheit, Verantwortung und Gemeinschaft.

Inspiriert von Persönlichkeiten wie **Martin Luther**, der für die Freiheit des Gewissens einstand, und **Mahatma Gandhi**, der mit Gewaltlosigkeit die Kraft des friedlichen Widerstands zeigte, wollen wir mit diesem Lauf ein Zeichen setzen – für Zivilcourage, Mitmenschlichkeit und Hoffnung.

Teilnehmende können einzelne Etappen mitlaufen, begleiten oder unterstützen. Ob zu Fuß, mit dem Fahrrad oder als Helfer – **jeder Beitrag zählt**.

Freiheit bewegt.

Sei Teil dieses besonderen Weges nach Berlin und setze gemeinsam mit uns ein Zeichen für ein freies und friedliches Miteinander.

Weitere Informationen unter:
www.freiheitslauf.de
zusammen@freiheitslauf.de



Freiheitslauf 2026

Von **Neustadt a.d. Weinstraße** zum **Reichstag nach Berlin** – 640 Kilometer für Freiheit und Zusammenhalt!

Der **Freiheitslauf 2026** verbindet Menschen, Orte und Geschichte.

Vom **26. Mai bis 25. Juni 2026** führt die Strecke über rund 640 Kilometer quer durch

Deutschland – von Neustadt an der Weinstraße bis zum Reichstag in Berlin.

Der Lauf erinnert an das **Hambacher Fest von 1832**, das als Symbol für Demokratie, Einheit und Bürgerrechte gilt. Heute steht der **Freiheitslauf** für dieselben Werte: Freiheit, Verantwortung und Gemeinschaft.

Inspiriert von Persönlichkeiten wie **Martin Luther**, der für die Freiheit des Gewissens einstand, und **Mahatma Gandhi**, der mit Gewaltlosigkeit die Kraft des friedlichen Widerstands zeigte, wollen wir mit diesem Lauf ein Zeichen setzen – für Zivilcourage, Mitmenschlichkeit und Hoffnung.

Teilnehmende können einzelne Etappen mitlaufen, begleiten oder unterstützen. Ob zu Fuß, mit dem Fahrrad oder als Helfer – **jeder Beitrag zählt**.

Freiheit bewegt.

Sei Teil dieses besonderen Weges nach Berlin und setze gemeinsam mit uns ein Zeichen für ein freies und friedliches Miteinander.

Weitere Informationen unter:
www.freiheitslauf.de
zusammen@freiheitslauf.de

